
RICONOSCIUTO CONI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MAP Italia Srl
Piazza Vittorio Emanuele 23
12030 – Scarnafigi (Cn)
Tel./Whatsapp 0175/248132
P.I. 02312320043

NUOVO CORSO PER ISTRUTTORI/ISTRUTTRICI DI FITWALKING METODO DAMILANO SABATO 18 OTTOBRE 2025

Si aprono le iscrizioni al NUOVO CORSO ISTRUTTORI - ISTRUTTRICI DI FITWALKING metodo DAMILANO che inizierà sabato 18 Ottobre 2025 con la prima giornata di lezione online.

Il corso creato dai fratelli Damilano, ex olimpionici nella specialità della marcia, è ideato nella sua nuova forma e permetterà agli aspiranti istruttori di godere di una formazione sempre più qualificata e di alto livello. Il percorso formativo è finalizzato al raggiungimento della qualifica di Istruttore riconosciuto metodo Damilano ed è strutturato nella durata di sei mesi così suddiviso:

- Una giornata di lezione on-line sui temi della teoria del sistema e tecnica fitwalking, una sessione dedicata alle azioni tecniche presentate attraverso video dimostrativi spiegati e commentati direttamente da Giorgio e Maurizio Damilano. Il corso avrà inizio alle ore 9,30 e terminerà nel pomeriggio alle ore 17,30 circa.
- Seguiranno 4 mesi di formazione tecnica e approfondimento teorico da svolgersi presso le proprie sedi di residenza guidato attraverso schede di lavoro e analisi video per il controllo del livello di apprendimento e le eventuali correzioni della tecnica di Fitwalking.
- Nel corso dei 4 mesi saranno programmati 2 incontri pre-serali (18,30/20,30) in cui verrà sviluppato il tema delle calzature ed accessori Fitwalking e una lezione per il riconoscimento da parte dell'Ente di Promozione ASC (Associazioni Sportive Confederato) riconosciuto dal CONI.
- Seguirà poi un periodo di 2 mesi con 2 incontri on-line: uno pre-serale (18,30/20,30) dedicato ai temi specifici dell'istruttore relativi all'organizzazione e strutturazione dell'attività di istruttore Fitwalking; il secondo della durata di mezza giornata, sempre on-line, dedicata alla didattica dell'insegnamento della tecnica che permetterà di tenere corsi certificati secondo l'esclusivo metodo Fitwalking Damilano.
- In conclusione si realizzerà una verifica finale per l'assegnazione della qualifica di Istruttore/Istruttrice riconosciuto metodo Damilano, ottenuto il quale si avrà anche il riconoscimento dell'EPS ASC e di conseguenza del CONI. **Il tutto si svolgerà a**



distanza e on-line in modo da facilitare la partecipazione di tutti da tutto il territorio nazionale.

Al fine di soddisfare coloro che desidereranno poter godere di un momento di contatto diretto verrà organizzato e proposto un incontro di aggregazione e pratica al termine dell'acquisizione della qualifica. Questo incontro si svolgerà tendenzialmente a Torino, o in alternativa in una sede comunicata a suo tempo, e sarà compreso nella quota di iscrizione al corso istruttori fitwalking metodo Damilano, la partecipazione a questo incontro è facoltativa.

Il costo complessivo per i 6 mesi del corso, comprensiva l'eventuale partecipazione all'incontro aggregativo/pratico, il tesseramento per l'anno in corso al sistema fitwalking (da rinnovare poi annualmente per il mantenimento del riconoscimento/qualifica) più l'iscrizione di default all'EPS ASC comprensiva di assicurazione ASC per l'attività di istruttore è di Euro 500,00 IVA inclusa, il pagamento è suddiviso in 2 rate: euro 300,00 IVA inclusa al momento dell'iscrizione ed euro 200,00 IVA inclusa per accedere alla seconda parte del corso (2 mesi).

Termine delle iscrizioni Lunedì 13 Ottobre 2025.

Durante il corso verrà fornito del materiale didattico a supporto delle lezioni online, al termine del corso verrà inviato il **diploma da Istruttore di Fitwalking metodo Damilano riconosciuto ASC/CONI** e la tessera.

Per informazioni ed iscrizioni è possibile scrivere a:

istruttori@fitwalking.it

oppure contattare il numero telefonico/whatsapp

0175.248132

